

## Fachberatung häusliche Gewalt

Für pädagogische Fachkräfte bieten wir Fachberatungen zum Thema häusliche Gewalt an.

Auch für Fortbildungen sind wir anfragbar.

## Prävention, Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung

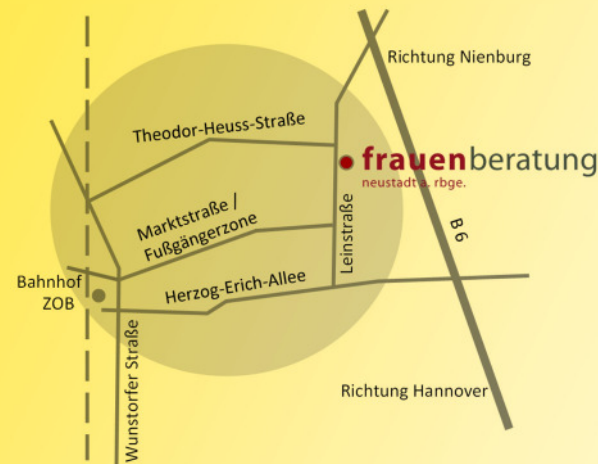
Mit Präventionsangeboten vermitteln wir eine klare Haltung gegen Gewalt. Wir klären über verschiedene Gewaltformen auf, sensibilisieren für Betroffenenrechte, stärken Mädchen und Frauen in ihrer Selbstbestimmung und machen entsprechende Hilfs- und Unterstützungsangebote in Neustadt bekannt. Über die Fachtagungen des „Runder Tisch gegen häusliche Gewalt Neustadt“ sprechen wir interessierte Bürgerinnen und Bürger, Politik und die Fachöffentlichkeit an.

Mit vielfältigen Informationsmaterialien für Betroffene, deren Bezugspersonen und die allgemeine Öffentlichkeit heben wir genannte Themen aus der Tabuzone ins öffentliche Bewusstsein.

Wir pflegen dauerhafte Kooperationen mit anderen Institutionen, um durch verschiedene Aktivitäten unsere Lobbyarbeit voranzutreiben. Über diesen Fachaustausch sichern wir auch die Qualität unserer Arbeit. Als Frauenberatungsstelle sind wir bundesweit, regional und städtisch in verschiedenen Gremien und Zusammenschlüssen vernetzt. Wir sind Mitglied im Landespräventionsrat Niedersachsen, im Landesfrauenrat Niedersachsen und im Bundesverband der Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe (bff).



## Hier finden Sie uns:



## Kontaktaufnahme

Sie können sich persönlich, telefonisch und über unsere Onlineberatung an uns wenden.

Die Beratungsstelle ist von Montag bis Donnerstag besetzt. Garantiert erreichen Sie uns zu den offenen Sprechzeiten.

## Spenden

Mit ihrer Spende können Sie die Arbeit der Frauenberatungsstelle Neustadt unterstützen. Spendenkonto des Trägervereins: Beratung und aktive Unterstützung von Frauen für Frauen e.V.  
IBAN: DE85 2501 0030 0019 2843 01  
BIC: PBNKDEFF

Die Frauenberatungsstelle Neustadt a. Rbge. wird gefördert durch:



Niedersachsen

Region Hannover



NEUSTADT  
am Rübenberge

# frauenberatung

neustadt a. rbge.



Leinstraße 34 A  
31535 Neustadt am Rübenberge

Telefon 05032 78 98  
mail@frauenberatungneustadt.de  
www.frauenberatungneustadt.de

### Offene Sprechzeiten:

Dienstags 10.00 Uhr—13.00 Uhr  
Mittwochs 15.00 Uhr—18.00 Uhr

### Online-Beratung:

www.frauenberatungneustadt.online

## Die Frauenberatungsstelle Neustadt

Wir beraten Frauen in allen Lebenslagen und bieten schnelle und unbürokratische Unterstützung.

Die Frauenberatungsstelle ist **für alle Frauen** Ansprechpartnerin, unabhängig von Nationalität, sexueller Orientierung, Konfession, Alter, körperlicher oder seelischer Gesundheit.



Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle sind Pädagoginnen und Sozialpädagoginnen mit Zusatzqualifikationen in beratenden und psychotherapeutischen Verfahren. Sie unterliegen der **Schweigepflicht**. Beratungen sind auf Wunsch **anonym**. Sie sind immer **kostenlos** und **freiwillig**. Eine Beratung kann je nach Bedarf **einmalig bis langfristig** sein. Sie können sich **telefonisch, persönlich oder über unsere Online-Beratung** an uns wenden.

Wir können **muttersprachliche Beratung** mit Dolmetscherinnen anbieten. **Kinderbetreuung** während der Beratung ist nach Rücksprache möglich. Wir bemühen uns Beratungen **möglichst barriere reduziert** anzubieten, so dass Frauen mit verschiedenen Behinderungen Zugang zu unseren Beratungen möglich ist.

### Themen in der Beratung

Sie können sich grundsätzlich mit allen Themen an uns wenden. Dazu gehören beispielsweise:

- (Lebens-)Krisen
- Trennung und Scheidung oder Probleme in der Partnerschaft
- Posttraumatische Belastungsreaktionen
- Depressionen, Ängste oder Erschöpfungszustände
- Körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalterfahrung in der Vergangenheit oder in der Gegenwart
- Erziehungsprobleme

*Wir respektieren Ihre Art zu leben, zu denken und zu fühlen.*

*Wir glauben Ihnen und nehmen Sie ernst.*

*Wir stehen auf Ihrer Seite.*

*Wir unternehmen nichts gegen Ihren Willen.*

*Wir setzen an der Aktivierung ihrer körperlichen und emotionalen Ressourcen an.*

### Wir bieten außerdem:

- Zivil-, straf- und sozialrechtliche Informationen
- Begleitung zu ÄrztInnen, Gerichten, Polizei u.a.
- Informationen über andere Einrichtungen und Hilfsangebote, bei Bedarf Weitervermittlung z.B. an Frauenhäuser
- Rechtsberatung durch eine Rechtsanwältin

### Wege aus der Gewalt gegen Frauen finden

*Es ist Ihr gutes Recht, selbstbestimmt und gewaltfrei zu leben.*

*Wir unterstützen und stärken Sie darin.*

Unsere Einrichtung ist Anlaufstelle für Frauen, die von jeglicher Form von Gewalt bedroht oder betroffen sind und/oder unter den Folgen leiden. In den meisten Fällen wird Gewalt von (Ehe-)Partnern oder Expartnern ausgeübt. Oft schweigen betroffene Frauen aus Angst oder Scham. Wir beraten auch Bekannte betroffener Frauen. Mit Unterstützung aus dem Umfeld kann es leichter fallen, Wege aus der Gewalt zu finden.

**Gewalt zeigt sich in Partnerschaften zum Beispiel durch:**

- Beleidigen, abwerten, Verächtlichkeit
- Bedrohen, einschüchtern, kontrollieren
- Körperliche, psychische und/oder sexuelle Gewalt
- Finanzielle Abhängigkeit, Isolation vom sozialen Umfeld
- Gewalt gegen Kinder, drohen mit Kindesentzug
- verleugnen/verharmlosen der Gewalt, falsch beschuldigen

### Mit den Folgen der Gewalt umgehen lernen

Betroffene Frauen leiden häufig unter den Folgen der Gewalt. Viele entwickeln Ängste, Schlafstörungen, psychosomatische Erkrankungen. Ihr Vertrauen in andere Menschen und das Selbstwertempfinden kann sinken. All dies kann zu einer massiven Beeinträchtigung von Lebensqualität und Alltagbewältigung führen.

In der Beratung können wir mit Ihnen erarbeiten, wie Sie mit den Folgen der Gewalt besser umgehen können.