

## Fachberatung zu häuslicher Gewalt

Für pädagogische Fachkräfte bieten wir Fachberatungen zum Thema häusliche Gewalt an.

Auch für Fortbildungen sind wir anfragbar.

## Prävention, Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung

Mit Präventionsangeboten vermitteln wir eine klare Haltung gegen Gewalt. Wir klären über verschiedene Gewaltformen auf, sensibilisieren für Betroffenenrechte, stärken Mädchen und Frauen in ihrer Selbstbestimmung. Durch Gruppenangebote und unser Veranstaltungsprogramm bieten wir einen niedrigschwelligen Zugang zu diesen Themen und in die Beratung. Über Fachtage u.a. in Kooperation mit „Runder Tisch gegen häusliche Gewalt Neustadt“ sprechen wir interessierte Bürgerinnen und Bürger, Politik und die Fachöffentlichkeit an.

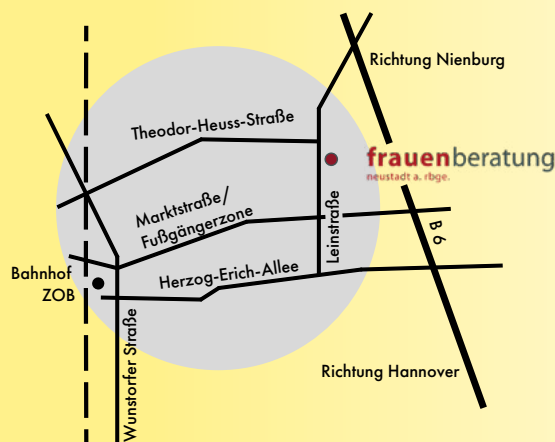
Mit Informationsmaterialien für Betroffene, deren Bezugspersonen und die Allgemeinheit heben wir genannte Themen aus der Tabuzone ins öffentliche Bewusstsein und machen Hilfs- und Unterstützungsangebote in Neustadt bekannt.

Wir pflegen dauerhafte Kooperationen, um die Lobbyarbeit gegen Gewalt voranzutreiben. Über Fachaustausch sichern wir auch die Qualität unserer Arbeit. Als Frauenberatungsstelle sind wir bundesweit, regional und städtisch in verschiedenen Gremien und Zusammenschlüssen vernetzt und aktiv.

Die Frauenberatungsstelle Neustadt am Rbge. ist Mitglied im:



## Hier finden Sie uns:



## Kontaktaufnahme

Sie können sich persönlich, telefonisch und über unsere Onlineberatung an uns wenden. Die Beratungsstelle ist von Montag bis Donnerstag besetzt. Garantiert erreichen Sie uns zu den offenen Sprechzeiten.

## Spenden

Mit ihrer Spende können Sie die Arbeit der Frauenberatungsstelle Neustadt unterstützen. Spendenkonto des Trägervereins:

Beratung und aktive Unterstützung von Frauen für Frauen e.V.  
Bankverbindung:  
Sparkasse Hannover  
IBAN: DE26 2505 0180 0910 4824 70  
BIC: SPKHDE2HXXX

Die Frauenberatungsstelle Neustadt a. Rbge. wird gefördert durch:



Niedersachsen



Region Hannover



# frauenberatung

neustadt a. rbge.



Leinstraße 34 A  
31535 Neustadt am Rübenberge

Telefon: 05032 78 98  
E-Mail: [mail@frauenberatungneustadt.de](mailto:mail@frauenberatungneustadt.de)  
Internet: [www.frauenberatungneustadt.de](http://www.frauenberatungneustadt.de)

### Offene Sprechzeiten:

Dienstags 10 Uhr bis 13 Uhr  
Mittwochs 15 Uhr bis 18 Uhr

### Online-Beratung:

[www.frauenberatungneustadt.online](http://www.frauenberatungneustadt.online)

## Die Frauenberatungsstelle Neustadt

Wir beraten Frauen in allen Lebenslagen und bieten schnelle und unbürokratische Unterstützung.

Die Frauenberatungsstelle ist **für alle Frauen** Ansprechpartnerin, unabhängig von Nationalität, sexueller Orientierung, Konfession, Alter, körperlicher oder seelischer Gesundheit.



Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle sind Pädagoginnen und Sozialpädagoginnen mit Zusatzqualifikationen in beraterischen und psychotherapeutischen Verfahren. Sie unterliegen der **Schweigepflicht**. Beratungen sind auf Wunsch **anonym**. Sie sind immer **kostenlos** und **freiwillig**. Eine Beratung kann je nach Bedarf **einmalig bis langfristig** sein. Sie können sich **telefonisch, persönlich oder** über unsere **Online-Beratung** an uns wenden.

Wir können nach Vorabsprache **muttersprachliche Beratung** mit Dolmetscherinnen anbieten. **Kinderbetreuung** während der Beratung ist nach Rücksprache möglich. Wir bemühen uns Beratungen **barrierearm** anzubieten, so dass Frauen mit verschiedenen Behinderungen Zugang zu unseren Beratungen möglich ist.

## Themen in der Beratung

Sie können sich grundsätzlich mit allen Themen an uns wenden. Dazu gehören beispielsweise:

- o Körperliche, seelische und/oder sexualisierte Gewalterfahrung in der Vergangenheit oder in der Gegenwart
- o Krisen und belastende Lebenssituationen
- o Trennung, Scheidung, Probleme in der Partnerschaft und Umgangs- und Sorgerechtsstreitigkeiten
- o Posttraumatische Belastungsreaktionen
- o Depressionen, Ängste oder Erschöpfungszustände

***Wir respektieren Ihre Art zu leben,  
zu denken und zu fühlen.***

***Wir glauben Ihnen und nehmen Sie ernst.***

***Wir sind an Ihrer Seite.***

***Wir unternehmen nichts gegen Ihren Willen.***

### Wir vermitteln außerdem:

- o Zivil-, straf- und sozialrechtliche Informationen
- o Informationen über andere Einrichtungen und Hilfsangebote, bei Bedarf Weitervermittlung z.B. an Frauenhäuser
- o Unterstützung durch eine Familienrechtsanwältin
- o Begleitung zu ÄrztInnen, Gerichten, Polizei u.a.

## Wege aus der Gewalt finden

*Es ist Ihr gutes Recht, selbstbestimmt und gewaltfrei zu leben. Wir unterstützen und stärken Sie darin.*

Unsere Einrichtung ist Anlaufstelle für Frauen und Mütter, die von jeglicher Form von Gewalt bedroht oder betroffen sind und/oder unter den Folgen leiden. In den meisten Fällen wird Gewalt von (Ex-)Partnern oder Familienmitgliedern ausgeübt. Aus Angst vor weiterer Eskalation schweigen Betroffene oft.

Mit Unterstützung aus dem Umfeld fällt es oft leichter, Wege aus der Gewalt zu finden. So beraten wir auch Bekannte Betroffener.

### Häusliche Gewalt zeigt sich zum Beispiel durch:

- o Beleidigen, Herabsetzen, Bevormundung
- o Bedrohen, falsche Schuldzuweisungen
- o Körperliche Gewalt
- o Handlungen gegen die sexuelle Selbstbestimmung
- o Stalking, Kontrollieren von Aktivitäten und Kontakten
- o drohen mit Kindesentzug, Sorge- und Umgangsstreit
- o psychische und körperliche Gewalt gegen Kinder

### Mit den Folgen der Gewalt umgehen lernen

Viele Betroffene leiden unter den Folgen der Gewalt. Sie entwickeln Ängste, Schlafstörungen, psychosomatische Erkrankungen. Ihr Vertrauen in andere Menschen und sich selbst kann sinken. All dies kann zu einer massiven Beeinträchtigung der Lebensqualität führen.

In der Beratung können wir mit Ihnen erarbeiten, wie Sie mit den Folgen der Gewalt besser umgehen können.